

Monday 17. August 2026

breakfast	Špenátová míchaná vejce, kedlubna, ciabatta
lunch	Barevné těstoviny se sýrovou omáčkou a hráškem
dinner	Vepřové nudličky se zelenými olivami a žampiony, šťouchané brambory

Tuesday 18. August 2026

breakfast	Pomazánka květáková, cherry rajčata, pečivo
lunch	Rizoto z pečených paprik s Halloumi sýrem
dinner	Krůtí směs s kukuřicí a smetanou, kuskus

Wednesday 19. August 2026

breakfast	Jogurtový krém s borůvkovým pyré a pečeným müsli
lunch	Gyros s celozrnnou pitou a zelným salátem
dinner	Špalíčky s cuketou a pestem z pečeného česneku

Thursday 20. August 2026

breakfast	Sendvič s pomazánkou z kuřecího masa, paprika
lunch	Hrachová kaše s kroupami a hovězími kousky
dinner	Nasi goreng rýže s uzeným tofu

Friday 21. August 2026

breakfast	Pomazánka z červené řepy, chléb
lunch	Kuřecí roláda plněná chorizem a švestkami, pečené brambory
dinner	Salát s tarhoňou, uzeným lososem a koprem

Saturday 22. August 2026**Sunday** 23. August 2026**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek