

pondělí 17. listopadu 2025**úterý** 18. listopadu 2025

snídaně	Špenátový quiche s čedarem, ředkev
oběd	Čína s kuřecími nudličkami, rýže
večeře	Koprová omáčka s vejcem, brambory

středa 19. listopadu 2025

snídaně	Pomazánka rybí, salát, bageta
oběd	Krůtí maso se zeleninovými hranolkami, jogurtový dresink
večeře	Nasi goreng rýže s uzeným tofu

čtvrtek 20. listopadu 2025

snídaně	Vanilková jáhlová kaše s jahodami a pistáciemi
oběd	Hrachová směs s lilkem a fetou, pečené brambory
večeře	Vepřové kousky s hořčično-smetanovou omáčkou, barevné těstoviny

pátek 21. listopadu 2025

snídaně	Tortilla se šunkou, sýrem cottage a rukolou
oběd	Okoun s kukuřičným pyré, kuskus
večeře	Hovězí tokáň se špeclemi a hráškem

sobota 22. listopadu 2025

snídaně	Pomazánka z vepřového masa, okurka, chléb
oběd	Kuřecí plátek s parmskou šunkou a špenátem, batátové hranolky
večeře	Špaldový salát s ovocem, pečenou dýní a kozím sýrem

neděle 23. listopadu 2025

snídaně	Jáhelný pudink s pečenými švestkami
oběd	Těstovinový salát s hráškovým pestem, čedarem a ořechy
večeře	Salátová mísa s krevetovým špízem a pažitkovým dresinkem, bageta

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek