

Monday 17. November 2025**Tuesday** 18. November 2025

breakfast	Špenátový quiche s čedarem, ředkev
lunch	Čína s kuřecími nudličkami, rýže
dinner	Koprová omáčka s vejcem, brambory

Wednesday 19. November 2025

breakfast	Pomazánka rybí, salát, bageta
lunch	Krůtí maso se zeleninovými hranolkami, jogurtový dresink
dinner	Nasi goreng rýže s uzeným tofu

Thursday 20. November 2025

breakfast	Vanilková jáhlová kaše s jahodami a pistáciemi
lunch	Hrachová směs s lilkem a fetou, pečené brambory
dinner	Vepřové kousky s hořčično-smetanovou omáčkou, barevné těstoviny

Friday 21. November 2025

breakfast	Tortilla se šunkou, sýrem cottage a rukolou
lunch	Okoun s kukuřičným pyré, kuskus
dinner	Hovězí tokáň se špeclími a hráškem

Saturday 22. November 2025

breakfast	Pomazánka z vepřového masa, okurka, chléb
lunch	Kuřecí plátek s parmskou šunkou a špenátem, batátové hranolky
dinner	Špaldový salát s ovocem, pečenou dýní a kozím sýrem

Sunday 23. November 2025

breakfast	Jáhelný pudink s pečenými švestkami
lunch	Těstovinový salát s hráškovým pestem, čedarem a ořechy
dinner	Salátová mísa s krevetovým špízem a pažitkovým dresinkem, bageta

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek