

pondelok 17. november 2025**utorok** 18. november 2025

raňajky	Špenátový quiche s čedarom, redkev
obed	Čína s kuracími rezančkami, ryža
večera	Kôprová omáčka s vajcom, zemiaky

streda 19. november 2025

raňajky	Nátierka rybia, šalát, bageta
obed	Morčacie mäso so zeleninovým hranolkami, jogurtový dresing
večera	Nasi goreng ryža s údeným tofu

štvrtok 20. november 2025

raňajky	Vanilková pšeno kaša s jahodami a pistáciami
obed	Hrachová zmes s baklažánom a fetou, pečené zemiaky
večera	Bravčové kúsky s horčično-smotanovou omáčkou, farebné cestoviny

piatok 21. november 2025

raňajky	Tortilla so šunkou, syrom cottage a rukolou
obed	Ostriež s kukuričným pyrém, kuskus
večera	Hovädzie tokáň so špecľami a hráškom

sobota 22. november 2025

raňajky	Nátierka z bravčového mäsa, uhorka, chlieb
obed	Kurací plátok so špenátom, batátové Kurací plátok s parmskou šunkou a špenátom, batátové hranolky
večera	Špaldový šalát s ovocím, pečenou tekvicou a kozím syrom

nedeľa 23. november 2025

raňajky	Jáhelny puding s pečenými slivkami
obed	Cestovinový šalát s hráškovým pestom, čedarom a orechmi
večera	Šalátová misa s krevetovým špízom a pažítkovým dresingom, bageta

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálňiček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/