

pondělí	18. května 2026
snídaně	Špenátová míchaná vejce, kedlubna, ciabatta
oběd	Barevné těstoviny se sýrovou omáčkou a hráškem
večeře	Vepřové nudličky se zelenými olivami a žampiony, šťouchané brambory
úterý	19. května 2026
snídaně	Pomazánka květáková, cherry rajčata, pečivo
oběd	Rizoto z pečených paprik s Halloumi sýrem
večeře	Krůtí směs s kukuřicí a smetanou, kuskus
středa	20. května 2026
snídaně	Jogurtový krém s borůvkovým pyré a pečeným müsli
oběd	Gyros s celozrnnou pitou a zelným salátem
večeře	Špalíčky s cuketou a pestem z medvědího česneku
čtvrtek	21. května 2026
snídaně	Sendvič s kuřecím masem, paprika
oběd	Hrachová kaše s kroupami a hovězími kousky
večeře	Nasi goreng rýže s uzeným tofu
pátek	22. května 2026
snídaně	Pomazánka z červené řepy, chléb
oběd	Kuřecí roláda plněná chorizem a švestkami, pečené brambory
večeře	Salát s tarhoňou, uzeným lososem a koprem
sobota	23. května 2026
snídaně	Cuketovo-kakaové muffiny s jahodovým krémem
oběd	Masové kuličky s mrkvovo-kokosovou omáčkou, kuskus
večeře	Kuřecí maso se zelenými fazolkami, zlatá rýže
neděle	24. května 2026
snídaně	Pomazánka ze sušených rajčat, salát, pečivo
oběd	Lasagne se sýrem cottage a špenátem
večeře	Vepřové nudličky s omáčkou z modrého sýru, pečené brambory
Informace pro klienty	
objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem	
Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek	
www.zdravestravovani.cz tel +420 517 070 333	