

Monday 18. May 2026	
breakfast	Špenátová míchaná vejce, kedlubna, ciabatta
lunch	Barevné těstoviny se sýrovou omáčkou a hráškem
dinner	Vepřové nudličky se zelenými olivami a žampiony, šťouchané brambory
Tuesday 19. May 2026	
breakfast	Pomazánka květáková, cherry rajčata, pečivo
lunch	Rizoto z pečených paprik s Halloumi sýrem
dinner	Krůtí směs s kukuřicí a smetanou, kuskus
Wednesday 20. May 2026	
breakfast	Jogurtový krém s borůvkovým pyré a pečeným müsli
lunch	Gyros s celozrnnou pitou a zelným salátem
dinner	Špalíčky s cuketou a pestem z medvědího česneku
Thursday 21. May 2026	
breakfast	Sendvič s kuřecím masem, paprika
lunch	Hrachová kaše s kroupami a hovězími kousky
dinner	Nasi goreng rýže s uzeným tofu
Friday 22. May 2026	
breakfast	Pomazánka z červené řepy, chléb
lunch	Kuřecí roláda plněná chorizem a švestkami, pečené brambory
dinner	Salát s tarhoňou, uzeným lososem a koprem
Saturday 23. May 2026	
breakfast	Cuketovo-kakaové muffiny s jahodovým krémem
lunch	Masové kuličky s mrkvovo-kokosovou omáčkou, kuskus
dinner	Kuřecí maso se zelenými fazolkami, zlatá rýže
Sunday 24. May 2026	
breakfast	Pomazánka ze sušených rajčat, salát, pečivo
lunch	Lasagne se sýrem cottage a špenátem
dinner	Vepřové nudličky s omáčkou z modrého sýru, pečené brambory
Informace pro klienty	
objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem	
Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek	
www.zdravestravovani.cz tel +420 517 070 333	