

|   |   |
|---|---|
| <b>pondelok</b> 18. máj 2026  |   |
| raňajky   | Špenátové miešané vajcia, kaleráb, ciabatta                           |
| obed  | Farebné cestoviny so syrovou omáčkou a hráškom                        |
| večera  | Bravčové rezančky so zelenými olivami a šampiňónmi, šťouchané zemiaky |
| <b>utorok</b> 19. máj 2026  |   |
| raňajky   | Nátierka karfiolová, cherry paradajky, pečivo                         |
| obed  | Rizoto z pečených paprik s Halloumi syrom                             |
| večera  | Morčacia zmes s kukuricou a smotanou, kuskus                          |
| <b>streda</b> 20. máj 2026  |   |
| raňajky   | Jogurtový krém s čučoriedkovým pyré a pečeným müsli                   |
| obed  | Gyros s celozrnnou pitou a kapustovým šalátom                         |
| večera  | Špalíčky s cuketou a pestom z medvedieho cesnaku                      |
| <b>štvrtok</b> 21. máj 2026   |   |
| raňajky   | Sendvič s kuracím mäsom, paprika                                      |
| obed  | Hrachová kaša s krúpami a hovädzimi kúskami                           |
| večera  | Nasi goreng ryža s údeným tofu  |
| <b>piatok</b> 22. máj 2026  |   |
| raňajky   | Nátierka z červenej repy, chlieb                                      |
| obed  | Kuracia roláda plnená chorizom a slivkami, pečené zemiaky             |
| večera  | Šalát s tarhoňou, údeným lososom a kôprom                             |
| <b>sobota</b> 23. máj 2026  |   |
| raňajky   | Cuketovo-kakaové muffiny s jahodovým krémom                           |
| obed  | Mäsové guľičky s mrkvovo-kokosovou omáčkou, kuskus                    |
| večera  | Kuracie mäso so zelenými fazuľkami, zlatá ryža                        |
| <b>nedeľa</b> 24. máj 2026  |   |
| raňajky   | Nátierka zo sušených paradajok, šalát, pečivo                         |
| obed  | Lasagne so syrom cottage a špenátom                                   |
| večera  | Bravčové rezančky s omáčkou z modrého syra, pečené zemiaky            |
| <b>Informácie pre klientov</b>  |   |
| objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred  |   |
| Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na <a href="http://www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/">www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/</a> |   |
| <a href="http://www.zdravestravovanie.sk">www.zdravestravovanie.sk</a>  |   |
| tel 0917 361 137  |   |