

pondělí 18. srpna 2025

snídaně	Frittata s kukuřicí, barevná mrkev, bageta
oběd	Penne s pomodoro salsou, kapary a sýrem
večeře	Králičí maso na rozmarýnu a česneku, bulgur

úterý 19. srpna 2025

snídaně	Drůbeží paštika s oříšky a brusinkami, rajčata, chléb
oběd	Krémové rizoto s hovězím masem, mrkví a parmazánem
večeře	Lososové kuličky s pečenými bramborami a naší tatarkou

středa 20. srpna 2025

snídaně	Krupicová kaše se švestkami a skořicí
oběd	Tortilla s černou čočkou, lilkem a krutím masem
večeře	Vepřové nudličky na celeru, kuskus

čtvrtek 21. srpna 2025

snídaně	Cibulkový krém, ředkev, pečivo
oběd	Brambory s kuřecím masem, houbami a ořechovou drobenkou
večeře	Těstoviny s kapustou a uzeným masem

pátek 22. srpna 2025

snídaně	Pečený müsli dezert se šlehaným jahodovým tvarohem
oběd	Vepřové výpečky se špenátem a špalíčky
večeře	Čína s kuřecími nudličkami, rýže

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek