

Monday 18. August 2025

breakfast	Frittata s kukuřicí, barevná mrkev, bageta
lunch	Penne s pomodoro salsou, kapary a sýrem
dinner	Králičí maso na rozmarýnu a česneku, bulgur

Tuesday 19. August 2025

breakfast	Drůbeží paštika s oříšky a brusinkami, rajčata, chléb
lunch	Krémové rizoto s hovězím masem, mrkví a parmazánem
dinner	Lososové kuličky s pečenými bramborami a naší tatarkou

Wednesday 20. August 2025

breakfast	Krupicová kaše se švestkami a skořicí
lunch	Tortilla s černou čočkou, lilkem a krůtím masem
dinner	Vepřové nudličky na celeru, kuskus

Thursday 21. August 2025

breakfast	Cibulkový krém, ředkev, pečivo
lunch	Brambory s kuřecím masem, houbami a ořechovou drobenkou
dinner	Těstoviny s kapustou a uzeným masem

Friday 22. August 2025

breakfast	Pečený müsli dezert se šlehaným jahodovým tvarohem
lunch	Vepřové výpečky se špenátem a špalíčky
dinner	Čína s kuřecími nudličkami, rýže

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek