

pondelok 18. august 2025

raňajky	Frittata s kukuricou, farebná mrkva, bageta
obed	Penne s pomodoro salsou, kaparmi a syrom
večera	Kráľičie mäso na rozmaríne a cesnaku, bulgur

utorok 19. august 2025

raňajky	Hydinová paštéta s orieškami a brusnicami, paradajky, chlieb
obed	Krémové rizoto s hovädzím mäsom, mrkvou a parmezánom
večera	Lososové guličky s pečenými zemiakmi a našou tatárkou

streda 20. august 2025

raňajky	Krupicová kaša so slivkami a škoricou
obed	Tortilla s čiernou šošovkou, baklažánom a morčacím mäsom
večera	Bravčové rezančky na zeleru, kuskus

štvrtok 21. august 2025

raňajky	Cibuľkový krém, redkev, pečivo
obed	Zemiaky s kuracím mäsom, hubami a orechovou posýpkou
večera	Cestoviny so kelom a údeným mäsom

piatok 22. august 2025

raňajky	Pečený müsli dezert so šľahaným jahodovým tvarohom
obed	Bravčové výpečky so špenátom a špalíčkami
večera	Čína s kuracími rezančkami, ryža

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálňiček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/