

pondělí 19. října 2026

snídaně	Pomazánka rybí, bageta
oběd	Kuřecí nudličky s brokolicí, rýže
večeře	Zapečené kedlubny se šunkou a goudou

úterý 20. října 2026

snídaně	Hermelín s brusinkovou florou, salát, chléb
oběd	Tortilla s červenými fazolemi a trhaným masem
večeře	Kuřecí kousky s omáčkou z cuket a mascarpone, bulgur

středa 21. října 2026

snídaně	Pomazánka z lučiny a opečené šunky, paprika, ciabatta
oběd	Candát s pistáciovým pestem, pečené brambory
večeře	Dušené dančí kostky na balzamik s hráškem, těstoviny

čtvrtek 22. října 2026

snídaně	Tvarohové syrníky s mangovo-marakujovým přelivem a ricottovým krémem
oběd	Houbový kuba s cibulkou a sýrem
večeře	Krůtí maso s kari dýní, bramborové špalíčky

pátek 23. října 2026

snídaně	Špenátový quiche s madelandem, ředkev
oběd	Vaječný muffin s hořčičným přelivem, batáty
večeře	Vepřové maso na pivu a kořenové zelenině, rýže

sobota 24. října 2026**neděle** 25. října 2026**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek