

Monday 19. October 2026

breakfast	Pomazánka rybí, bageta
lunch	Kuřecí nudličky s brokolicí, rýže
dinner	Zapečené kedlubny se šunkou a goudou

Tuesday 20. October 2026

breakfast	Hermelín s brusinkovou florou, salát, chléb
lunch	Tortilla s červenými fazolemi a trhaným masem
dinner	Kuřecí kousky s omáčkou z cuket a mascarpone, bulgur

Wednesday 21. October 2026

breakfast	Pomazánka z lučiny a opečené šunky, paprika, ciabatta
lunch	Candát s pistáciovým pestem, pečené brambory
dinner	Dušené dančí kostky na balzamik s hráškem, těstoviny

Thursday 22. October 2026

breakfast	Tvarohové syrníky s mangovo-marakujovým přelivem a ricottovým krémem
lunch	Houbový kuba s cibulkou a sýrem
dinner	Krůtí maso s kari dýní, bramborové špalíčky

Friday 23. October 2026

breakfast	Špenátový quiche s madelandem, ředkev
lunch	Vaječný muffin s hořčičným přelivem, batáty
dinner	Vepřové maso na pivu a kořenové zelenině, rýže

Saturday 24. October 2026**Sunday** 25. October 2026**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek