

pondělí 20. dubna 2026	
snídaně	Pomazánka rybí, mrkev, bageta
oběd	Kuřecí nudličky s brokolicí, rýže
večeře	Zapečené kedlubny se šunkou a goudou
úterý 21. dubna 2026	
snídaně	Hermelín s brusinkovou florou, salát, chléb
oběd	Tortilla s červenými fazolemi a trhaným masem
večeře	Tofu s omáčkou z cuket a mascarpone, bulgur
středa 22. dubna 2026	
snídaně	Pomazánka z lučiny a opečené šunky, paprika, ciabatta
oběd	Candát s pistáciovým pestem, pečené brambory
večeře	Dušené dančí kostky na balzamik s hráškem, těstoviny
čtvrtek 23. dubna 2026	
snídaně	Tvarohové syrniki s mangovo-marakujovým přelivem a ricottovým krémem
oběd	Houbový kuba s cibulkou a čedarem
večeře	Krůtí maso s kari dýní, bramborové špalíčky
pátek 24. dubna 2026	
snídaně	Špenátový quiche s madelandem, ředkev
oběd	Vaječný muffin s hořčičným přelivem, batáty
večeře	Vepřové maso na pivo a kořenové zelenině, rýže
sobota 25. dubna 2026	
snídaně	Palačinky s pečenými hruškami a strouhaným tvarohem
oběd	Kuřecí nudličky s bylinkovým přelivem, brambory
večeře	Salátová mísa s krevetovým špízem a dresinkem, pečivo
neděle 26. dubna 2026	
snídaně	Pomazánka z vepřového masa, salát, chléb
oběd	Quinoa s olivami, omáčkou ze sušených rajčat a Halloumi
večeře	Krůtí medailonky s opékanými žampiony, bramborová kaše
Informace pro klienty	
objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem	
Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek	
www.zdravestravovani.cz tel +420 517 070 333	