

Monday 20. April 2026	
breakfast	Pomazánka rybí, mrkev, bageta
lunch	Kuřecí nudličky s brokolicí, rýže
dinner	Zapečené kedlubny se šunkou a goudou
Tuesday 21. April 2026	
breakfast	Hermelín s brusinkovou florou, salát, chléb
lunch	Tortilla s červenými fazolemi a trhaným masem
dinner	Tofu s omáčkou z cuket a mascarpone, bulgur
Wednesday 22. April 2026	
breakfast	Pomazánka z lučiny a opečené šunky, paprika, ciabatta
lunch	Candát s pistáciovým pestem, pečené brambory
dinner	Dušené dančí kostky na balzamiky s hráškem, těstoviny
Thursday 23. April 2026	
breakfast	Tvarohové syrniki s mangovo-marakujovým přelivem a ricottovým krémem
lunch	Houbový kuba s cibulkou a čedarem
dinner	Krůtí maso s kari dýní, bramborové špalíčky
Friday 24. April 2026	
breakfast	Špenátový quiche s madelandem, ředkev
lunch	Vaječný muffin s hořčičným přelivem, batáty
dinner	Vepřové maso na pivu a kořenové zelenině, rýže
Saturday 25. April 2026	
breakfast	Palačinky s pečenými hruškami a strouhaným tvarohem
lunch	Kuřecí nudličky s bylinkovým přelivem, brambory
dinner	Salátová mísa s krevetovým špízem a dresinkem, pečivo
Sunday 26. April 2026	
breakfast	Pomazánka z vepřového masa, salát, chléb
lunch	Quinoa s olivami, omáčkou ze sušených rajčat a Halloumi
dinner	Krůtí medailonky s opékanými žampiony, bramborová kaše
Informace pro klienty	
objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem	
Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek	
www.zdravestravovani.cz tel +420 517 070 333	