

pondelok 20. apríl 2026

raňajky	Nátierka rybia, mrkva, bageta
obed	Kuracie rezančky s brokolicou, ryža
večera	Zapečené kaleráby so šunkou a goudou

utorok 21. apríl 2026

raňajky	Hermelín s brusnicovou flórou, šalát, chlieb
obed	Tortilla s červenými fazuľami a trhaným mäsom
večera	Tofu s omáčkou z cukiet a mascarpone, bulgur

streda 22. apríl 2026

raňajky	Nátierka z lučiny a opečené šunky, paprika, ciabatta
obed	Candát s pistáciovým pestom, pečené zemiaky
večera	Dusené daniele kocky na balzamiku s hráškom, cestoviny

štvrtok 23. apríl 2026

raňajky	Tvarohové syrniky s mangovo-marakujovým prelivom a ricottovým krémom
obed	Hubový kuba s cibuľkou a sýrom
večera	Morčacie mäso s karí tekvicou, špalíčky

piatok 24. apríl 2026

raňajky	Špenátový quiche s čedarom, redkev
obed	Vaječný muffin s horčičným prelivom, batáty
večera	Bravčové mäso na pive a koreňovej zelenine, ryža

sobota 25. apríl 2026

raňajky	Palacinky s pečenými hruškami a strúhaným tvarohom
obed	Kuracie rezančky s bylinkovým prelivom, zemiaky
večera	Šalátová misa s krevetovým špízom a dresingom, pečivo

nedeľa 26. apríl 2026

raňajky	Nátierka z bravčového mäsa, šalát, chlieb
obed	Quinoa s olivami, omáčkou zo sušených paradajok a Halloumi
večera	Morčacie medailóniky s opekanými šampiňónmi, zemiaková kaša

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/