

pondělí 20. května 2024

| | |
|---------|---|
| snídaně | Pečivo s rukolovou pomazánkou, salát |
| oběd | Vepřové kuličky s červenou řepou, štouchané brambory |
| večeře | Tortilla s cuketovo-nivovou směsí, paprikou a kuřecím masem |

úterý 21. května 2024

| | |
|---------|--|
| snídaně | Overnight oats s lískovo-kakaovým krémem, borůvkami a kešu |
| oběd | Špenátový bulgur se sušenými rajčaty a čedarem |
| večeře | Hovězí maso s přelivem z lučiny a pečenou zeleninou |

středa 22. května 2024

| | |
|---------|--|
| snídaně | Míchaná vejce s uzeným sýrem, naše pečivo |
| oběd | Špagety s kukuřičným pestem a krůtím masem |
| večeře | Losos s hořčicovou omáčkou, zlatá rýže |

čtvrtek 23. května 2024

| | |
|---------|---|
| snídaně | Náš žitný chléb s pórkovou pomazánkou |
| oběd | Kuřecí roláda plněná chorizem a švestkami, kuskus s hráškem |
| večeře | Vepřové kousky se zelenými fazolkami, pečené brambory |

pátek 24. května 2024

| | |
|---------|--|
| snídaně | Bageta s bazalkovou florou a strouhaným sýrem, ředkvičky |
| oběd | Španělský ptáček naruby, rýže |
| večeře | Těstoviny s krůtím masem, lilkem a kapary |

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek