

pondelok 20. máj 2024

raňajky	Pečivo s rukolovou nátierkou, šalát
obed	Bravčové guľičky s cviklou, šťouchané zemiaky
večera	Tortilla s cuketovo-nivovou zmesou, paprikou a kuracím mäsom

utorok 21. máj 2024

raňajky	Overnight oats s lieskovo-kakaovým krémom, čučoriedkami a kešu
obed	Špenátový bulgur so sušenými paradajkami a čedarom
večera	Hovädzie mäso s prelivom z lučiny a pečenou zeleninou

streda 22. máj 2024

raňajky	Pražnica s uzeným syrom, naše pečivo
obed	Špagety s kukuričným pestom a morčacím mäsom
večera	Losos s horčicovou omáčkou, zlatá ryža

štvrtok 23. máj 2024

raňajky	Náš ražný chlieb s pórovou nátierkou
obed	Kuracia roláda plnená chorizom a slivkami, kuskus s hráškom
večera	Bravčové kúsky so zelenými fazuľkami, pečené zemiaky

piatok 24. máj 2024

raňajky	Bageta s bazalkovou flórou a strúhaným syrom, redkovky
obed	Španielsky vtáčik naruby, ryža
večera	Cestoviny s morčacím mäsom, baklažánom a kaparmi

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/