

pondelok 20. júl 2026

raňajky	Nátierka rybia, bageta
obed	Kuracie rezančeky s brokolicou, ryža
večera	Zapečené kaleráby so šunkou a goudou

utorok 21. júl 2026

raňajky	Hermelín s brusnicovou flórou, šalát, chlieb
obed	Tortilla s červenými fazuľami a trhaným mäsom
večera	Tofu s omáčkou z cukiet a mascarpone, bulgur

streda 22. júl 2026

raňajky	Nátierka z lučiny a opečené šunky, paprika, ciabatta
obed	Candát s pistáciovým pestom, pečené zemiaky
večera	Dusené daniele kocky na balzamiku s hráškom, cestoviny

štvrtok 23. júl 2026

raňajky	Tvarohové syrniky s mangovo-marakujuvým prelivom a ricottovým krémom
obed	Hubový kuba s cibuľkou a sýrom
večera	Morčacie mäso s mrkvou na karí, zemiakové kolíky

piatok 24. júl 2026

raňajky	Špenátový quiche s čedarom, redkev
obed	Vaječný muffin s horčičným prelivom, batáty
večera	Bravčové mäso na pive a koreňovej zelenine, ryža

sobota 25. júl 2026**nedeľa** 26. júl 2026**Informácie pre klientov**

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálňiček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/