

Monday 21. July 2025

breakfast	Míchaná vajíčka masala, okurek, bageta
lunch	Fajitas s mangovým čatní a krůtím masem
dinner	Krémové rizoto s houbami a sušenými rajčaty

Tuesday 22. July 2025

breakfast	Sendvič s lososem, cherry rajčata
lunch	Kuřecí roláda s masovou nádivkou, barevný bulgur
dinner	Vepřové maso se zeleninovými hranolky a pečené brambory

Wednesday 23. July 2025

breakfast	Overnight oats s kešu-kakaovým krémem, malinami a kokosovými lupínky
lunch	Špenátové špalíčky s pestem a cuketou
dinner	Drůbeží paličky s černou čočkou a hořčično-okurkovou salsou

Thursday 24. July 2025

breakfast	Šunkové mousse, polníček, žitný chléb
lunch	Masové kuličky s červenou řepou, šťouchané brambory
dinner	Krůtí nudličky s rajskou salsou a tarhoňou

Friday 25. July 2025

breakfast	Zapečená ricotta s oSTRUŽINOVÝM-mátovou omáčkou
lunch	Vepřové maso s omáčkou Satay, rýže
dinner	Okoun s kukuřičným pyré, kuskus

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek