

pondelok 21. júl 2025

raňajky	Praženica masala, uhoriek, bageta
obed	Fajitas s mangovým čatní a morčacím mäsom
večera	Krémové rizoto s hubami a sušenými paradajkami

utorok 22. júl 2025

raňajky	Sendvič s lososom, cherry paradajky
obed	Kuracia roláda s mäsovou plnkou, farebný bulgur
večera	Bravčové mäso so zeleninovými hranolčekmi a pečené zemiaky

streda 23. júl 2025

raňajky	Overnight oats s kešu-kakaovým krémom, malinami a kokosovými lupienkami
obed	Špenátové špalíčky s pestom a cuketou
večera	Hydinové paličky s čiernou šošovkou a horčično-uhorkovou salsou

štvrtok 24. júl 2025

raňajky	Šunkové mousse, valeriánka, ražný chlieb
obed	Mäsové guľičky s červenou repou, šťouchané zemiaky
večera	Morčacie rezančeky s rajskou salsou a tarhoňou

piatok 25. júl 2025

raňajky	Zapečená ricotta s černicovo-mätovou omáčkou
obed	Bravčové mäso s omáčkou Satay, ryža
večera	Ostriež s kukuričným pyré, kuskus

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálňiček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/