

pondělí 21. září 2026

snídaně	Pomazánka alá krab, barevná mrkev, pečivo
oběd	Hovězí nudličky s pepřovou omáčkou, batátové hranolky
večeře	Směs z pečených paprik s fazolemi a tofu, chléb

úterý 22. září 2026

snídaně	Sendvič s čerstvým sýrem a karamelizovanou cibulí
oběd	Rýže se žampiony, parmskou šunkou a čedarem
večeře	Mleté maso s chilli jogurtem, těstoviny

středa 23. září 2026

snídaně	Zapečené žervé, cherry rajčata, ciabatta
oběd	Krůtí maso v krémové omáčce po Indicku, kuskus
večeře	Špenát s vejcem, pečené brambory

čtvrtek 24. září 2026

snídaně	Krupicová kaše s mákem, švestkami a ořechy
oběd	Těstoviny s pestem z pečené řepy
večeře	Kuřecí maso v pažitkové omáčce, bulgur

pátek 25. září 2026

snídaně	Pomazánka z ricotty a brynzy, salát, bageta
oběd	Okoun s bylinkovým máslem, bramborový salát s ředkvičkami
večeře	Ragú se sušenými rajčaty a krůtím masem, rýže

sobota 26. září 2026**neděle** 27. září 2026**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek