

Monday 21. September 2026

breakfast	Pomazánka alá krab, barevná mrkev, pečivo
lunch	Hovězí nudličky s pepřovou omáčkou, batátové hranolky
dinner	Směs z pečených paprik s fazolemi a tofu, chléb

Tuesday 22. September 2026

breakfast	Sendvič s čerstvým sýrem a karamelizovanou cibulí
lunch	Rýže se žampiony, parmskou šunkou a čedarem
dinner	Mleté maso s chilli jogurtem, těstoviny

Wednesday 23. September 2026

breakfast	Zapečené žervé, cherry rajčata, ciabatta
lunch	Krůtí maso v krémové omáčce po Indicku, kuskus
dinner	Špenát s vejcem, pečené brambory

Thursday 24. September 2026

breakfast	Krupicová kaše s mákem, švestkami a ořechy
lunch	Těstoviny s pestem z pečené řepy
dinner	Kuřecí maso v pažitkové omáčce, bulgur

Friday 25. September 2026

breakfast	Pomazánka z ricotty a brynzy, salát, bageta
lunch	Okoun s bylinkovým máslem, bramborový salát s ředkvičkami
dinner	Ragú se sušenými rajčaty a krůtím masem, rýže

Saturday 26. September 2026**Sunday** 27. September 2026**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek