

pondelok 22. apríl 2024

raňajky	Špargľová nátierka s goudou, farebné papriky, bageta
obed	Mäsové guľičky s karí omáčkou, jasmínová ryža
večera	Celozrnná tortilla s hovädzím mäsom a špenátom

utorok 23. apríl 2024

raňajky	Jogurt s jahodovým pyrém a pečeným müsli
obed	Cestoviny s brokolicou, šunkou a mozzarellou
večera	Bravčové mäso na hubách, ryža

streda 24. apríl 2024

raňajky	Omeleta s čedarom, náš chlieb vitamínik, cherry paradajky
obed	Morčacie kúsky s horčično-medovou omáčkou, kuskus
večera	Treska s restovanou zeleninou, tymiánový dresing

štvrtok 25. apríl 2024

raňajky	Nátierka z lučiny a opečené šunky, chlieb, reďkev
obed	Karotka s hráškom v krémovej omáčke s hovädzimi rezančkami, špecle
večera	Hydinový závitok s kukuricou a kozím syrom, bulgur

piatok 26. apríl 2024

raňajky	Zapečená ricotta s čučoriedkovým prelivom
obed	Bravčové výpečky so šťouchanými zemiakmi, krémová uhorka
večera	Cestoviny s pomodoro salsou, kaparmi a syrom

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálníček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/