

<b>pondělí</b>	22. června 2026
snídaně	Pomazánka alá krab, barevná mrkev, pečivo
oběd	Hovězí nudličky s pepřovou omáčkou, batátové hranolky
večeře	Směs z pečených paprik s fazolemi a tofu, chléb
<b>úterý</b>	23. června 2026
snídaně	Sendvič s čerstvým sýrem a karamelizovanou cibulí
oběd	Rýže se žampiony, parmskou šunkou a čedarem
večeře	Mleté maso s chilli jogurtem, těstoviny
<b>středa</b>	24. června 2026
snídaně	Zapečené žervé, cherry rajčata, ciabatta
oběd	Krůtí maso v krémové omáčce po Indicku, kuskus
večeře	Špenát s vejcem, pečené brambory
<b>čtvrtek</b>	25. června 2026
snídaně	Krupicová kaše s mákem, švestkami a ořechy
oběd	Těstoviny s pestem z pečené řepy
večeře	Kuřecí maso v pažitkové omáčce, bulgur
<b>pátek</b>	26. června 2026
snídaně	Pomazánka z ricotty a brynzy, salát, bageta
oběd	Okoun s bylinkovým máslem, bramborový salát s ředkvičkami
večeře	Ragú se sušenými rajčaty a krůtím masem, rýže
<b>sobota</b>	27. června 2026
<b>neděle</b>	28. června 2026
<b>Informace pro klienty</b>	
objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem	
Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na <a href="http://www.zdravestravovani.cz/jidelnicek">www.zdravestravovani.cz/jidelnicek</a>	