

pondelok 22. jún 2026

raňajky	Nátierka alá krab, farebná mrkva, pečivo
obed	Hovädzie rezančky s korenistou omáčkou, batátové hranolky
večera	Zmes z pečených papriek s fazuľami a tofu, chlieb

utorok 23. jún 2026

raňajky	Sendvič s čerstvým syrom a karamelizovanou cibuľou
obed	Ryža so šampiňónmi, parmskou šunkou a čedarom
večera	Mleté mäso s chilli jogurtom, cestoviny

streda 24. jún 2026

raňajky	Zapečené žervé, cherry paradajky, ciabatta
obed	Morčacie mäso v krémovej omáčke po Indicku, kuskus
večera	Špenát s vajcom, pečené zemiaky

štvrtok 25. jún 2026

raňajky	Krupicová kaša s makom, slivkami a orechmi
obed	Cestoviny s pestom z pečenej cvikly
večera	Kuracie mäso v pažitkovej omáčke, bulgur

piatok 26. jún 2026

raňajky	Nátierka z ricotty a bryndze, šalát, bageta
obed	Ostriež s bylinkovým maslom, zemiakový šalát s redkovkami
večera	Ragú so sušenými paradajkami a morčacím mäsom, ryža

sobota 27. jún 2026**nedeľa** 28. jún 2026**Informácie pre klientov**

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/