

pondělí 22. září 2025

snídaně	Cottage s ementálem, barevná mrkev, brioška
oběd	Krůtí ďábelská směs, rýže
večeře	Dančí maso s hořčicovou omáčkou, pečené batáty s fazolkami

úterý 23. září 2025

snídaně	Ovesná kaše s jahodami a kešu
oběd	Wrap s kuřecími kousky a salátem
večeře	Hovězí maso s rajskou salsou a tarhoňou

středa 24. září 2025

snídaně	Pomazánka květáková, ředkev, žitný chléb
oběd	Candát s opékanými žampiony, kuskus s dresinkem
večeře	Špenát s vejcem, brambory

čtvrtek 25. září 2025

snídaně	Croissant s borůvkovým krémem a arašídý
oběd	Halušky se zelím a uzeným masem
večeře	Kuřecí maso v pažitkové omáčce, bulgur s paprikou

pátek 26. září 2025

snídaně	Míchaná vajíčka na másle s pórkem, rajčata, chléb
oběd	Sekaná pečeně z rosti s naší tatarkou, bramborová kaše
večeře	Vepřové kousky na kořenové zelenině, rýže s hráškem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek