ZDRAVÉ STRAVOVÁNÍ

Jídelníček od 22.9. 2025

změna jídelníčku nebo surovin vyhrazena

JÍME 3X DENNĚ

Monday	22. September 2025	
breakfast		Cottage s ementálem, barevná mrkev, brioška
lunch		Krůtí ďábelská směs, rýže
dinner		Dančí maso s hořčicovou omáčkou, pečené batáty s fazolkami
Tuesday	23. September 2025	
breakfast		Ovesná kaše s jahodami a kešu
lunch		Wrap s kuřecími kousky a salátem
dinner		Hovězí maso s rajskou salsou a tarhoňou
Wednesday	24. September 2025	
breakfast		Pomazánka květáková, ředkev, žitný chléb
lunch		Candát s opékanými žampiony, kuskus s dresinkem
dinner		Špenát s vejcem, brambory
Thursday	25. September 2025	
breakfast		Croissant s borůvkovým krémem a arašídy
lunch		Halušky se zelím a uzeným masem
dinner		Kuřecí maso v pažitkové omáčce, bulgur s paprikou
Friday	26. September 2025	
breakfast		Míchaná vajíčka na másle s pórkem, rajčata, chléb
lunch		Sekaná pečeně z robi s naší tatarkou, bramborová kaše
dinner		Vepřové kousky na kořenové zelenině, rýže s hráškem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek