

pondělí 23. února 2026

snídaně	Pomazánka alá krab, salát, pečivo
oběd	Linguine s houbami a čedarem
večeře	Vepřová panenka na víně, bramborová kaše

úterý 24. února 2026

snídaně	Špenátový quiche s madelandem, ředkev
oběd	Čína s kuřecími nudličkami, rýže
večeře	Čočka na kyselo s vejcem, chléb

středa 25. února 2026

snídaně	Ořechová pomazánka, salát, bageta
oběd	Krůtí maso se zeleninovými hranolkami, jogurtový dresink
večeře	Těstoviny s brokolicovou omáčkou a parmazánem

čtvrtek 26. února 2026

snídaně	Vanilková jáhlová kaše s jahodami a pistáciemi
oběd	Hrachová směs s lilkem a fetou, pečené brambory
večeře	Kuřecí kousky s hořčično-smetanovou omáčkou a bulgurem, okurkový salát

pátek 27. února 2026

snídaně	Tortilla se šunkou, sýrem cottage a rukolou
oběd	Mořská štika s kukuřičným pyré, kuskus
večeře	Hovězí tokáň se špeclemi a hráškem

sobota 28. února 2026

snídaně	Pomazánka z vepřového masa, okurka, chléb
oběd	Krůtí roláda s parmskou šunkou a špenátem, batátové hranolky
večeře	Špaldový salát s ovocem, pečenou dýní a kozím sýrem

neděle 1. března 2026

snídaně	Jáhelný pudink s pečenými švestkami
oběd	Těstoviny s hráškovým pestem a kešu ořechy
večeře	Salátová mísa s krevetovým špízem a pažitkovým dresinkem, bageta

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek