

Monday 23. February 2026	
breakfast	Pomazánka alá krab, salát, pečivo
lunch	Linguine s houbami a čedarem
dinner	Vepřová panenka na víně, bramborová kaše
Tuesday 24. February 2026	
breakfast	Špenátový quiche s madelandem, ředkev
lunch	Čína s kuřecími nudličkami, rýže
dinner	Čočka na kyselo s vejcem, chléb
Wednesday 25. February 2026	
breakfast	Ořechová pomazánka, salát, bageta
lunch	Krůtí maso se zeleninovými hranolkami, jogurtový dresink
dinner	Těstoviny s brokolicovou omáčkou a parmazánem
Thursday 26. February 2026	
breakfast	Vanilková jáhlová kaše s jahodami a pistáciemi
lunch	Hrachová směs s lilkem a fetou, pečené brambory
dinner	Kuřecí kousky s hořčično-smetanovou omáčkou a bulgurem, okurkový salát
Friday 27. February 2026	
breakfast	Tortilla se šunkou, sýrem cottage a rukolou
lunch	Mořská štika s kukuřičným pyré, kuskus
dinner	Hovězí tokáň se špeclemi a hráškem
Saturday 28. February 2026	
breakfast	Pomazánka z vepřového masa, okurka, chléb
lunch	Krůtí roláda s parmskou šunkou a špenátem, batátové hranolky
dinner	Špaldový salát s ovocem, pečenou dýní a kozím sýrem
Sunday 1. March 2026	
breakfast	Jáhelný pudink s pečenými švestkami
lunch	Těstoviny s hráškovým pestem a kešu ořechy
dinner	Salátová mísa s krevetovým špízem a pažitkovým dresinkem, bageta
Informace pro klienty objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek	
www.zdravestravovani.cz tel +420 517 070 333	