

pondelok 23. február 2026

raňajky	Nátierka alá krab, šalát, pečivo
obed	Linguine s hubami a čedarom
večera	Bravčová panenka na víne, zemiaková kaša

utorok 24. február 2026

raňajky	Špenátový quiche s čedarom, redkev
obed	Čína s kuracími rezančkami, ryža
večera	Šošovka na kyslo s vajcom, chlieb

streda 25. február 2026

raňajky	Orechová nátierka, šalát, bageta
obed	Morčacie mäso so zeleninovými hranolkami, jogurtový dresing
večera	Cestoviny s brokolicovou omáčkou a parmezánom

štvrtok 26. február 2026

raňajky	Vanilková pšeno kaša s jahodami a pistáciami
obed	Hrachová zmes s baklažánom a fetou, pečené zemiaky
večera	Kuracie kúsky s horčično-smotanovou omáčkou a bulgurom, uhorkový šalát

piatok 27. február 2026

raňajky	Tortilla so šunkou, syrom cottage a rukolou
obed	Morská štika s kukuričným pyrém, kuskus
večera	Hovädzie tokáň so špecľami a hráškom

sobota 28. február 2026

raňajky	Nátierka z bravčového mäsa, uhorka, chlieb
obed	Morčacie roláda s parmskou šunkou a špenátom, batátové hranolky
večera	Špaldový šalát s ovocím, pečenou tekvicou a kozím syrom

nedeľa 1. marec 2026

raňajky	Jáhelný puding s pečenými slivkami
obed	Cestoviny s hráškovým pestom a kešu orechy
večera	Šalátová misa s krevetovým špízom a pažítkovým dresingom, bageta

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálňiček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/