

pondělí 23. března 2026	
snídaně	Pomazánka alá krab, barevná mrkev, pečivo
oběd	Hovězí nudličky s pepřovou omáčkou, batátové hranolky
večeře	Směs z pečených paprik s fazolemi a tofu, chléb
úterý 24. března 2026	
snídaně	Sendvič s čerstvým sýrem a karamelizovanou cibulí
oběd	Rýže se žampiony, parmskou šunkou a čedarem
večeře	Mleté maso s chilli jogurtem, barevné těstoviny
středa 25. března 2026	
snídaně	Zapečené žervé, cherry rajčata, ciabatta
oběd	Krůtí maso v krémové omáčce po Indicku, kuskus
večeře	Špenát s vejcem, pečené brambory
čtvrtek 26. března 2026	
snídaně	Krupicová kaše s mákem, švestkami a ořechy
oběd	Těstoviny s pestem z pečené řepy
večeře	Kuřecí maso v pažitkové omáčce, bulgur
pátek 27. března 2026	
snídaně	Pomazánka z ricotty a brynzy, salát, bageta
oběd	Okoun s bylinkovým máslem, bramborový salát s ředkvičkami
večeře	Ragú se sušenými rajčaty a krůtím masem, rýže
sobota 28. března 2026	
snídaně	Banánové muffiny s medovým krémem
oběd	Boloňské špagety
večeře	Kuřecí špíz s halloumi a restovanou zeleninou, tymiánový dresink
neděle 29. března 2026	
snídaně	Cizrnové škrbáčky s cibulkou a čedarem, řepový salát
oběd	Krémový chřest s pečenou bramborovou kaší
večeře	Králičí hřbet na víně, barevná rýže
Informace pro klienty objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek	
www.zdravestravovani.cz tel +420 517 070 333	