

Monday 23. March 2026	
breakfast	Pomazánka alá krab, barevná mrkev, pečivo
lunch	Hovězí nudličky s pepřovou omáčkou, batátové hranolky
dinner	Směs z pečených paprik s fazolemi a tofu, chléb
Tuesday 24. March 2026	
breakfast	Sendvič s čerstvým sýrem a karamelizovanou cibulí
lunch	Rýže se žampiony, parmskou šunkou a čedarem
dinner	Mleté maso s chilli jogurtem, barevné těstoviny
Wednesday 25. March 2026	
breakfast	Zapečené žervé, cherry rajčata, ciabatta
lunch	Krůtí maso v krémové omáčce po Indicku, kuskus
dinner	Špenát s vejcem, pečené brambory
Thursday 26. March 2026	
breakfast	Krupicová kaše s mákem, švestkami a ořechy
lunch	Těstoviny s pestem z pečené řepy
dinner	Kuřecí maso v pažitkové omáčce, bulgur
Friday 27. March 2026	
breakfast	Pomazánka z ricotty a brynzy, salát, bageta
lunch	Okoun s bylinkovým máslem, bramborový salát s ředkvičkami
dinner	Ragú se sušenými rajčaty a krůtím masem, rýže
Saturday 28. March 2026	
breakfast	Banánové muffiny s medovým krémem
lunch	Boloňské špagety
dinner	Kuřecí špíz s halloumi a restovanou zeleninou, tymiánový dresink
Sunday 29. March 2026	
breakfast	Cizrnové škušánky s cibulkou a čedarem, řepový salát
lunch	Krémový chřest s pečenou bramborovou kaší
dinner	Králičí hřbet na víně, barevná rýže
Informace pro klienty objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek	
www.zdravestravovani.cz tel +420 517 070 333	