

pondělí 23. června 2025

snídaně	Hermelín s brusinkovou florou, okurka, pečivo
oběd	Vepřový segedínský guláš s těstovinami
večeře	Okoun s hořčicovou omáčkou, pečené brambory

úterý 24. června 2025

snídaně	Pomazánka z lučiny a opečené šunky, salát, bageta
oběd	Kuřecí nudličky s paprikou a fazolemi, bulgur
večeře	Mleté maso s chilli jogurtem, barevné těstoviny

středa 25. června 2025

snídaně	Mrkvové muffiny s jogurtovým krémem
oběd	Hovězí tokáň se špeclími a hráškem
večeře	Celozrnná tortilla s krůtím masem a špenátem

čtvrtek 26. června 2025

snídaně	Pomazánka libečková s dýňovými semínky, salát, chléb vitamínek
oběd	Zapečené kedlubny se šunkou a čedarem
večeře	Kuřecí maso na pivu a kořenové zelenině, rýže

pátek 27. června 2025

snídaně	Zapečené vejce se slaninou a nivou, chléb vitamínek
oběd	Krůtí maso v krémové omáčce po Indicku, kuskus
večeře	Salát se sojovými boby, sýrem a dresinkem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek