ZDRAVÉ STRAVOVÁNÍ

Jídelníček od 23.11. 2026

změna jídelníčku nebo surovin vyhrazena

JÍME 3X DENNĚ

pondělí 23. listopadu 2026	
snídaně	Lívanečky s broskvemi a kokosovým krémem
oběd	Fazolové lusky na smetaně s vejcem, pečené brambory
večeře	Kuřecí maso s restovanou zeleninou, rýžové nudle
úterý 24. listopadu 2026	
snídaně	Francouzská omeleta, salát, pečivo
oběd	Hovězí kousky na arašídovém másle s paprikami, kuskus
večeře	Vepřová panenka na víně s kaší
středa 25. listopadu 2026	
snídaně	Pomazánka libečková se semínky, pečivo
oběd	Treska s mascarponovo-cuketovou omáčkou, zlatá rýže
večeře	Bulgur s kukuřičným pestem a krůtím masem
čtvrtek 26. listopadu 2026	
snídaně	Banánový chlebíček se sladkým žervé krémem
oběd	Cizrna s lilkem a mletým masem, pečivo
večeře	Řepné kuličky se sýrovým dresinkem, šťouchané brambory
pátek 27. listopadu 2026	
snídaně	Pomazánka z pečeného lososa, ředkev, chléb
oběd	Těstoviny s krémovým špenátem a kuřecím masem
večeře	Hovězí Vindaloo, pilaf s hráškem
sobota 28. listopadu 2026	
neděle 29. listopadu 2026	

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek