ZDRAVÉ STRAVOVÁNÍ

Jedálniček od 23.11. 2026

zmeny jedálnička alebo surovín vyhradené

JÍME 3X DENNĚ

pondelok	23. november 2026
raňajky	Lívanečky s broskyňami a kokosovým krémom
obed	Fazuľové struky na smotane s vajcom, pečené zemiaky
večera	Hovädzie mäso s restovanou zeleninou, farebná ryža
utorok	24. november 2026
raňajky	Francúzska omeleta, šalát, pečivo
obed	Hovädzie kúsky na arašidovom masle s paprikami, kuskus
večera	Bravčová panenka na víne s kašou
streda	25. november 2026
raňajky	Nátierka libečková so semienkami, pečivo
obed	Treska s mascarponovo-cuketovou omáčkou, zlatá ryža
večera	Bulgur s kukuričným pestom a morčacím mäsom
štvrtok	26. november 2026
raňajky	Banánový chlebíček sa sladkým žervé krémom
obed	Cícer s baklažánom a mletým mäsom, pečivo
večera	Repné placky so syrovým dresingom, šťouchané zemiaky
piatok	27. november 2026
raňajky	Nátierka z pečeného lososa, reďkev, chlieb
obed	Cestoviny s krémovým špenátom a kuracím mäsom
večera	Hovädzie Vindaloo, pilaf s hráškom
sobota	28. november 2026
nedeľa	29. november 2026

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/