

pondělí 24. srpna 2026

snídaně	Lívanečky s broskvemi a kokosovým krémem
oběd	Fazolové lusky na smetaně s vejcem, pečené brambory
večeře	Kuřecí maso s restovanou zeleninou, rýžové nudle

úterý 25. srpna 2026

snídaně	Francouzská omeleta, salát, pečivo
oběd	Robi na arašídovém másle s paprikami, rýže
večeře	Vepřová panenka na víně s kaší

středa 26. srpna 2026

snídaně	Pomazánka libečková se semínky, pečivo
oběd	Treska s mascarponovo-cuketovou omáčkou, kuskus
večeře	Smažená rýže na asijský způsob s krůtími kousky

čtvrtek 27. srpna 2026

snídaně	Banánový chlebiček se sladkým žervé krémem
oběd	Cizrna s lilkem a mletým masem, pečivo
večeře	Řepné kuličky se sýrovým dresinkem, šťouchané brambory

pátek 28. srpna 2026

snídaně	Pomazánka z pečeného lososa, okurky, chléb
oběd	Barevné těstoviny s krémovým špenátem a kuřecím masem
večeře	Tofu se sweet chilli omáčkou, bulgur

sobota 29. srpna 2026**neděle** 30. srpna 2026**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek