

pondelok 24. august 2026

raňajky	Lívanečky s broskyňami a kokosovým krémom
obed	Fazuľové struky na smotane s vajcom, pečené zemiaky
večera	Hovädzie mäso s restovanou zeleninou, farebná ryža

utorok 25. august 2026

raňajky	Francúzska omeleta, šalát, pečivo
obed	Robi na arašidovom masle s paprikami, ryža
večera	Bravčová panenka na víne s kašou

streda 26. august 2026

raňajky	Nátierka libečková so semienkami, pečivo
obed	Treska s mascarponovo-cuketovým prelivom, kuskus
večera	Vyprážaná ryža na ázijský spôsob s morčacími kúskami

štvrtok 27. august 2026

raňajky	Banánový chlebíček so sladkým žervé krémom
obed	Cícer s baklažánom a mletým mäsom, pečivo
večera	Repné placky so syrovým dresingom, šťouchané zemiaky

piatok 28. august 2026

raňajky	Nátierka z pečeného lososa, uhorky, chlieb
obed	Cestoviny s krémovým špenátom a kuracím mäsom
večera	Tofu so sweet chilli omáčkou, bulgur

sobota 29. august 2026**nedeľa** 30. august 2026**Informácie pre klientov**

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálňiček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/