

pondělí 25. května 2026	
snídaně	Lívanečky s broskvemi a kokosovým krémem
oběd	Fazolové lusky na smetaně s vejcem, pečené brambory
večeře	Kuřecí maso s restovanou zeleninou, rýžové nudle
úterý 26. května 2026	
snídaně	Francouzská omeleta, salát, pečivo
oběd	Robi na arašídovém másle s paprikami, rýže
večeře	Vepřová panenka na víně s kaší
středa 27. května 2026	
snídaně	Pomazánka libečková se semínky, ciabatta
oběd	Treska s mascarpone-cuketovou omáčkou, kuskus
večeře	Smažená rýže na asijský způsob s krůtími kousky
čtvrtek 28. května 2026	
snídaně	Banánový chlebíček se sladkým žervé krémem
oběd	Cizrna s lilkem a mletým masem, pečivo
večeře	Řepné placky se sýrovým dresinkem, šťouchané brambory
pátek 29. května 2026	
snídaně	Pomazánka z pečeného lososa, kedlubna, chléb
oběd	Těstoviny s krémovým špenátem a kuřecím masem
večeře	Tofu se sweet chilli omáčkou, bulgur
sobota 30. května 2026	
snídaně	Sýrová paštika s křenem, ředkvičkový salát, bageta
oběd	Rýžový nákyp se švestkami a čokoládou
večeře	Špagety s chřestovým přelivem a kuřecím masem
neděle 31. května 2026	
snídaně	Quinoa salát s mangem, ananase a pekanovými ořechy
oběd	Švédské masové kuličky ve smetanové omáčce, kuskus
večeře	Lilkovo-cuketová směs s balkánským sýrem a pečenými bramborami
Informace pro klienty	
objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem	
Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek	
www.zdravestravovani.cz tel +420 517 070 333	