

Monday 25. May 2026	
breakfast	Lívanečky s broskvemi a kokosovým krémem
lunch	Fazolové lusky na smetaně s vejcem, pečené brambory
dinner	Kuřecí maso s restovanou zeleninou, rýžové nudle
Tuesday 26. May 2026	
breakfast	Francouzská omeleta, salát, pečivo
lunch	Robi na arašídovém másle s paprikami, rýže
dinner	Vepřová panenka na víně s kaší
Wednesday 27. May 2026	
breakfast	Pomazánka libečková se semínky, ciabatta
lunch	Treska s mascarponovo-cuketovou omáčkou, kuskus
dinner	Smažená rýže na asijský způsob s krůtími kousky
Thursday 28. May 2026	
breakfast	Banánový chlebíček se sladkým žervé krémem
lunch	Cizrna s lilkem a mletým masem, pečivo
dinner	Řepné placky se sýrovým dresinkem, šťouchané brambory
Friday 29. May 2026	
breakfast	Pomazánka z pečeného lososa, kedlubna, chléb
lunch	Těstoviny s krémovým špenátem a kuřecím masem
dinner	Tofu se sweet chilli omáčkou, bulgur
Saturday 30. May 2026	
breakfast	Sýrová paštika s křenem, ředkvičkový salát, bageta
lunch	Rýžový nákyp se švestkami a čokoládou
dinner	Špagety s chřestovým přelivem a kuřecím masem
Sunday 31. May 2026	
breakfast	Quinoa salát s mangem, ananase a pekanovými ořechy
lunch	Švédské masové kuličky ve smetanové omáčce, kuskus
dinner	Lilkovo-cuketová směs s balkánským sýrem a pečenými bramborami
Informace pro klienty	
objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem	
Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek	
www.zdravestravovani.cz tel +420 517 070 333	