

**pondelok** 25. máj 2026

raňajky	Lívanečky s broskyňami a kokosovým krémom
obed	Fazuľové struky na smotane s vajcom, pečené zemiaky
večera	Hovädzie mäso s restovanou zeleninou, farebná ryža

**utorok** 26. máj 2026

raňajky	Francúzska omeleta, šalát, pečivo
obed	Robi na arašidovom masle s paprikami, ryža
večera	Bravčová panenka na víne s kašou

**streda** 27. máj 2026

raňajky	Nátierka libečková so semienkami, ciabatta
obed	Treska s mascarponovo-cuketovým prelivom, kuskus
večera	Vyprážená ryža na ázijský spôsob s morčacími kúskami

**štvrtok** 28. máj 2026

raňajky	Banánový chlebíček sa sladkým žervé krémom
obed	Cícer s baklažánom a mletým mäsom, pečivo
večera	Repné placky so syrovým dresingom, šťouchané zemiaky

**piatok** 29. máj 2026

raňajky	Nátierka z pečeného lososa, kaleráb, chlieb
obed	Cestoviny s krémovým špenátom a kuracím mäsom
večera	Tofu so sweet chilli omáčkou, bulgur

**sobota** 30. máj 2026

raňajky	Syrová paštéta s chrenom, redkovkový šalát, bageta
obed	Ryžový nákyp so slivkami a čokoládou
večera	Špagety s špargľovým prelivom a kuracím mäsom

**nedeľa** 31. máj 2026

raňajky	Quinoa šalát s mangom, ananásom a pekanovými orechmi
obed	Švédske mäsové guličky v smotanovej omáčke, kuskus
večera	Baklažánovo-cuketová zmes s balkánskym syrom a pečenými zemiakmi

**Informácie pre klientov**

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na [www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/](http://www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/)