

pondělí 25. srpna 2025

snídaně	Banánový chlebiček se sladkým žervé krémem
oběd	Krůtí maso s cizrnou a špenátem, kuskus
večeře	Koprová omáčka s vejcem, brambory

úterý 26. srpna 2025

snídaně	Celerovo-mrkvová pomazánka s výhonky, cherry rajčata, bageta
oběd	Pečená vepřová panenka, cuketovník, dušená červená řepa
večeře	Kuřecí nudličky s medovo-vínovou omáčkou, rýže

středa 27. srpna 2025

snídaně	Špenátový quiche s čedarem, ředkev
oběd	Nudle s hovězím masem, hlívou a arašídovou omáčkou
večeře	Krůtí kostky s pečeným květákem, bulgur

čtvrtek 28. srpna 2025

snídaně	Míchaná vejíčka s avokádem, okurkový salát, ciabatta
oběd	Treska v mangovo-kokosové omáčce, jasmínová rýže
večeře	Wok s vepřovým masem, kuskus

pátek 29. srpna 2025

snídaně	Tortilla se šunkou, sýrem cottage a rukolou
oběd	Brokolicové karbanátky s naší tatarkou, šťouchané brambory
večeře	Boloňské špagety

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek