

Monday 25. August 2025

breakfast	Banánový chlebíček se sladkým žervé krémem
lunch	Krůtí maso s cizrnou a špenátem, kuskus
dinner	Koprová omáčka s vejcem, brambory

Tuesday 26. August 2025

breakfast	Celerovo-mrkvová pomazánka s výhonky, cherry rajčata, bageta
lunch	Pečená vepřová panenka, cuketovník, dušená červená řepa
dinner	Kuřecí nudličky s medovo-vínovou omáčkou, rýže

Wednesday 27. August 2025

breakfast	Špenátový quiche s čedarem, ředkev
lunch	Nudle s hovězím masem, hlívou a arašídovou omáčkou
dinner	Krůtí kostky s pečeným květákem, bulgur

Thursday 28. August 2025

breakfast	Míchaná vajíčka s avokádem, okurkový salát, ciabatta
lunch	Treska v mangovo-kokosové omáčce, jasmínová rýže
dinner	Wok s vepřovým masem, kuskus

Friday 29. August 2025

breakfast	Tortilla se šunkou, sýrem cottage a rukolou
lunch	Brokolicové karbanátky s naší tatarkou, šťouchané brambory
dinner	Boloňské špagety

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek