

pondělí 26. ledna 2026	
snídaně	Pomazánka z červené řepy, salát, bageta
oběd	Chunks kousky v parmazánové omáčce, kuskus
večeře	Kuřecí kostky s glazovanou mrkví, pečené brambory
úterý 27. ledna 2026	
snídaně	Masový závin se sýrem, okurka
oběd	Krůtí plátek se šunkou a sýrem, zlatá rýže
večeře	Dhál z červené čočky a mungo fazolek
středa 28. ledna 2026	
snídaně	Hermelín s brusinkovou florou, salát, chléb vitamínek
oběd	Hovězí na způsob Stroganov, brambory
večeře	Palačinka s restovanou zeleninou, robí a semínky
čtvrtek 29. ledna 2026	
snídaně	Kakaový perník s medovým krémem
oběd	Dvoubarevný bulgurový salát s tofu
večeře	Vepřové výpečky s červeným zelím, špalíčky
pátek 30. ledna 2026	
snídaně	Pochoutkový salát, polníček, náš chléb
oběd	Tuňákové kuličky v mandlovo-kokosové omáčce, těstoviny
večeře	Krůtí nudličky s brokolicí, rýže
sobota 31. ledna 2026	
snídaně	Quinoa salát s mangem, ananasem a pekanovými ořechy
oběd	Kuřecí nugetky s bramborovou kaší, okurkový salát
večeře	Kuskus s olivami, omáčkou ze sušených rajčat a Halloumi
neděle 1. února 2026	
snídaně	Vaječné muffiny se špenátem a mozzarellou, chléb
oběd	Rýžový nákyp se švestkami a čokoládou
večeře	Thajský salát s trhaným masem a soba nudlemi, arašídový dresink
Informace pro klienty	
objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem	
Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek	
www.zdravestravovani.cz tel +420 517 070 333	