

pondělí 26. října 2026

snídaně	Pomazánka liptovská, papriky, bageta
oběd	Dhál z červené čočky a mungo fazolek, pečivo
večeře	Kuřecí plátek se šunkou a sýrem, rýže

úterý 27. října 2026

snídaně	Snídaňové vločky s kokosem a jahodami
oběd	Krůtí maso s opékanými žampiony a tymiánovým dresinkem, brambory
večeře	Vepřové nudličky ve smetanové omáčce, barevný bulgur

středa 28. října 2026

snídaně	Masový závin se sýrem, cherry rajčata
oběd	Špalíčky s krémovým špenátem a vejcem
večeře	Dušená zvěřina se sušenými švestkami a karotkou, kuskus

čtvrtek 29. října 2026

snídaně	Pomazánka z uzeného sýru, kedlubna, chléb
oběd	Losos s wasabi dipem a restovanou zeleninou
večeře	Hovězí tokáň s tarhoňou a hráškem

pátek 30. října 2026

snídaně	Dýňové muffiny s hruškou
oběd	Kuřecí maso se zeleninou a sémiovými nudlemi
večeře	Brokolicový karbanátek v bulce, salát s naší tatarkou

sobota 31. října 2026**neděle** 1. listopadu 2026**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek