

Monday 26. October 2026

breakfast	Pomazánka liptovská, papriky, bageta
lunch	Dhál z červené čočky a mungo fazolek, pečivo
dinner	Kuřecí plátek se šunkou a sýrem, rýže

Tuesday 27. October 2026

breakfast	Snídaňové vločky s kokosem a jahodami
lunch	Krůtí maso s opékanými žampiony a tymiánovým dresinkem, brambory
dinner	Vepřové nudličky ve smetanové omáčce, barevný bulgur

Wednesday 28. October 2026

breakfast	Masový závin se sýrem, cherry rajčata
lunch	Špalíčky s krémovým špenátem a vejcem
dinner	Dušená zvěřina se sušenými švestkami a karotkou, kuskus

Thursday 29. October 2026

breakfast	Pomazánka z uzeného sýru, kedlubna, chléb
lunch	Losos s wasabi dipem a restovanou zeleninou
dinner	Hovězí tokáň s tarhoňou a hráškem

Friday 30. October 2026

breakfast	Dýňové muffiny s hruškou
lunch	Kuřecí maso se zeleninou a sémiovými nudlemi
dinner	Brokolicový karbanátek v bulce, salát s naší tatarkou

Saturday 31. October 2026**Sunday** 1. November 2026**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek