

**Monday** 27. April 2026

breakfast	Pomazánka liptovská, papriky, pečivo
lunch	Dhál z červené čočky a mungo fazolek
dinner	Kuřecí plátek se šunkou a sýrem, rýže

**Tuesday** 28. April 2026

breakfast	Overnight oats s kešu-kakaovým krémem, malinami a kokosovými lupínky
lunch	Krůtí maso s opékanými žampiony a tymiánovým dresinkem, brambory
dinner	Seitanový segedínský guláš, chléb

**Wednesday** 29. April 2026

breakfast	Masový závin se sýrem, cherry rajčata
lunch	Špalíčky s krémovým špenátem, vaječný muffin
dinner	Dušená zveřina se sušenými švestkami a karotkou, kuskus

**Thursday** 30. April 2026

breakfast	Pomazánka z uzeného sýru, salát, chléb
lunch	Čína s kuřecími nudličkami, rýže
dinner	Brokolicevé karbanátky s naší tatarkou, šťouchané brambory

**Friday** 1. May 2026**Saturday** 2. May 2026**Sunday** 3. May 2026**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na [www.zdravestravovani.cz/jidelnicek](http://www.zdravestravovani.cz/jidelnicek)