

**pondělí** 27. května 2024

snídaně	Cibulkový krém se sýrem, bageta
oběd	Kuřecí roláda s kukuřicí a ricottou, bulgur
večeře	Hovězí na víně se žampiony, šťouchané brambory se špenátem

**úterý** 28. května 2024

snídaně	Pomazánka se šmakounem, chléb
oběd	Tuňákové kuličky v mandlovo-kokosové omáčce, těstoviny
večeře	Drůbeží plátek s pečenou zeleninou, jogurtový dresink

**středa** 29. května 2024

snídaně	Hruškový muffin s javorovým krémem a meruňkami
oběd	Rizoto s červenou řepou a krůtím masem
večeře	Vepřové nudličky se sýrovou omáčkou, kuskus

**čtvrtek** 30. května 2024

snídaně	Špenátová pomazánka, zeleninové hranolky, náš chléb
oběd	Hovězí čevabčiči s dipem z fety, pita
večeře	Dhál z červené čočky a mungo fazolek

**pátek** 31. května 2024

snídaně	Sendvič s uzeným lososem, cherry rajčata
oběd	Vepřové výpečky s bramborovo-mrkvovým pyré
večeře	Krůtí maso se sójovou omáčkou, kurkumou a koriandrem, rýže

**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na [www.zdravestravovani.cz/jidelnicek](http://www.zdravestravovani.cz/jidelnicek)