

**pondelok** 27. máj 2024

raňajky	Cibuľkový krém so syrom, bageta
obed	Kuracie roláda s kukuricou a ricottou, bulgur
večera	Hovädzie na víne so šampiňónmi, šťúchané zemiaky so špenátom

**utorok** 28. máj 2024

raňajky	Nátierka so šmakúnom, chlieb
obed	Tuniakové guľičky v mandľovo-kokosovej omáčke, cestoviny
večera	Hydinový plátok s pečenou zeleninou, jogurtový dresing

**streda** 29. máj 2024

raňajky	Hruškový muffin s javorovým krémom a marhuľami
obed	Rizoto s cviklou a morčacím mäsom
večera	Bravčové rezančky so syrovou omáčkou, kuskus

**štvrtok** 30. máj 2024

raňajky	Špenátová nátierka, zeleninové hranolky, náš chlieb
obed	Hovädzie čevabčiči s dipom z fety, pita
večera	Dhal z červenej šošovice a mungo fazulek

**piatok** 31. máj 2024

raňajky	Sendvič s údeným lososom, cherry paradajky
obed	Bravčové výpečky so zemiakovo-mrkvovým pyré
večera	Morčacie mäso so sójovou omáčkou, kurkumou a koriandrom, ryža

**Informácie pre klientov**

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na [www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/](http://www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/)