

pondělí 27. července 2026

snídaně	Pomazánka liptovská, papriky, pečivo
oběd	Dhál z červené čočky a mungo fazolek
večeře	Kuřecí plátek se šunkou a sýrem, rýže

úterý 28. července 2026

snídaně	Snídaňové vločky s kokosem a jahodami
oběd	Krůtí maso s opékanými žampiony a tymiánovým dresinkem, brambory
večeře	Seitanový segedínský guláš, chléb

středa 29. července 2026

snídaně	Masový závin se sýrem, cherry rajčata
oběd	Špalíčky s krémovým špenátem, vaječný muffin
večeře	Dušená zveřina se sušenými švestkami a karotkou, kuskus

čtvrtek 30. července 2026

snídaně	Kakaový perník s medovým krémem
oběd	Losos s wasabi dipem a restovanou zeleninou
večeře	Hovězí tokáň s tarhoňou a hráškem

pátek 31. července 2026

snídaně	Pomazánka z uzeného sýru, salát, chléb
oběd	Čína s kuřecími nudličkami, rýže
večeře	Brokolicové karbanátky s naší tatarkou, šťouchané brambory

sobota 1. srpna 2026**neděle** 2. srpna 2026**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek