

Monday 27. July 2026

breakfast	Pomazánka liptovská, papriky, pečivo
lunch	Dhál z červené čočky a mungo fazolek
dinner	Kuřecí plátek se šunkou a sýrem, rýže

Tuesday 28. July 2026

breakfast	Snídaňové vločky s kokosem a jahodami
lunch	Krůtí maso s opékanými žampiony a tymiánovým dresinkem, brambory
dinner	Seitanový segedínský guláš, chléb

Wednesday 29. July 2026

breakfast	Masový závin se sýrem, cherry rajčata
lunch	Špalíčky s krémovým špenátem, vaječný muffin
dinner	Dušená zvěřina se sušenými švestkami a karotkou, kuskus

Thursday 30. July 2026

breakfast	Kakaový perník s medovým krémem
lunch	Losos s wasabi dipem a restovanou zeleninou
dinner	Hovězí tokáň s tarhoňou a hráškem

Friday 31. July 2026

breakfast	Pomazánka z uzeného sýru, salát, chléb
lunch	Čína s kuřecími nudličkami, rýže
dinner	Brokolicové karbanátky s naší tatarkou, šťouchané brambory

Saturday 1. August 2026**Sunday** 2. August 2026**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek